



## GHID TEHNIC

Turul Vrancei – Road Bike Trophy Cîrligele 29 Iunie 2024

### 1. Detalii generale

**Denumirea Concursului – Turul Vrancei RoadBikeTrophy**

**Locație de start/finish** – Primaria Comunei Cîrligele JUD.Vrancea(vezi harta de mai jos). Accesul este posibil astfel: din orice directie se vine, cel mai simplu acces este din din E85 in comuna Golesti (chiar inainte de Focsani, se face stanga pe sensul Bucuresti – Focsani sau dreapta pe sensul Focsani – Bucuresti (imediat dupa podul peste raul Milcov) pe strada Cotesti adica DJ 205C, dupa 5 km se face stanga pe str.Focsani adica DC 146, dupa 8 km (va fi un banner cu competitia) se face stanga pe str. Institutiilor, 200 m mai departe este primaria.

**Organizator** – A.C.S. Alpha Mind, pers. De contact Dragos Horhocea tel.0756260000

**Traseu** – Fond: Tura lunga 147,5 km elevatie 1349 m, Tura scurta 70 km elevatie 801 m; Tura Paracycling: 37,7 km cu elevatie de 439 m.

**Categorii** – Elite M/ F, Juniori M/F, Cadeti M/F, Master 1/2/3/F, Amatori M/F

**Programul pe zile**

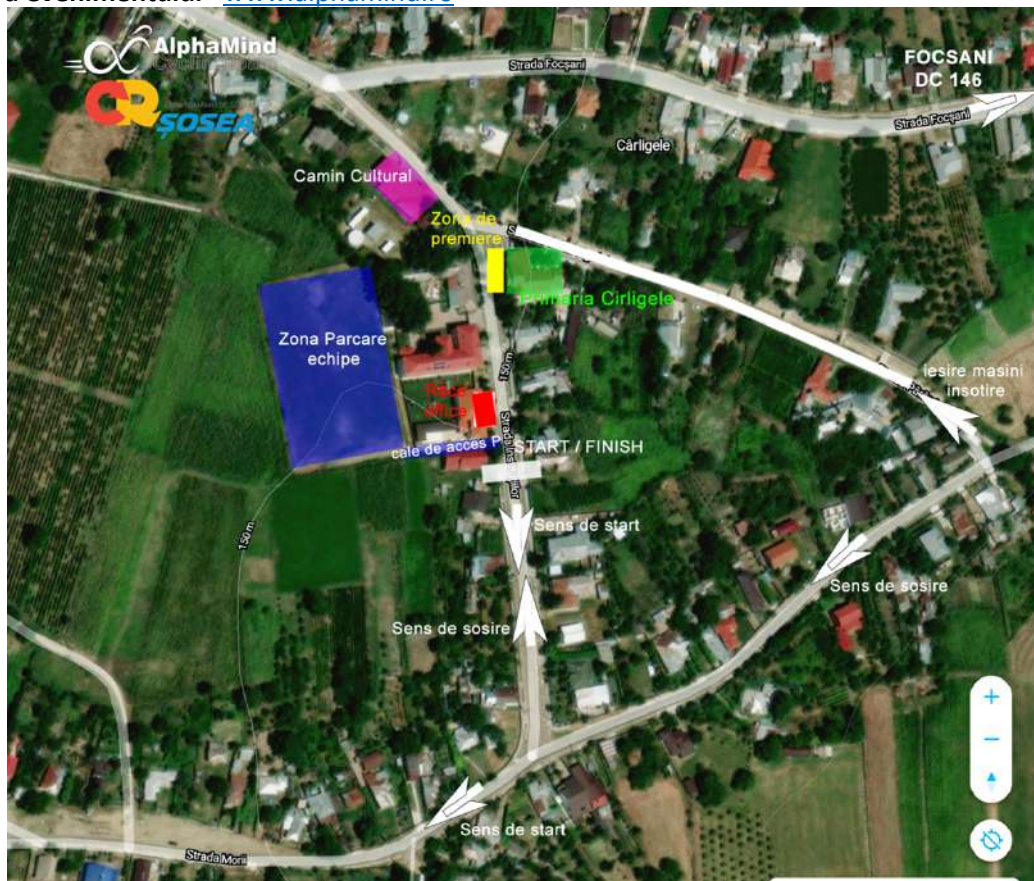
#### 28 iunie

- Ora 15:00 se poate face de recunoastere.
- Incepad cu ora 18:00 in sala caminului cultural sedinta tehnica si se pot ridica kiturile de start. (Caminul cultural se afla in imediata vecinatate a primariei Cîrligele – vezi harta de mai jos

#### 29 iunie

- Incepad cu ora 8:00 se deschide race office ul si se pot ridica kiturile de start(pana la ora 9:00)
- **STARTURILE:**
- 10.00 AM Fond tura lunga,
- 10.15 AM Tura scurta: fetele vor pleca cu un decalaj de 5 min.
- 10:15 AM Tura Paracycling in linia urmatoare dupa fete.
- incepad cu ora 13:30 se va servi pranzul pentru sportivi, acesta se va putea ridica din zona de race office pe baza numarului de concurs si al tichetului primit in kitul de start.
- Premiarea va avea loc incepad cu ora 15:00.

**Pagina web a evenimentului**– [www.alphamind.ro](http://www.alphamind.ro)



## 2. DESFASURAREA COMPETITIEI

Competitia se va desfasura in conformitate cu regulamentele FRC si UCI, va avea o proba de fond ce se va desfasoara in data de 29 iunie 2024.

Castigatorii etapei Turul Vrancei Road Bike Trophy pentru cei licentiatii cat si nelicentiatii, atat la fete cat si la baieti se va face in ziua de 29 iunie 2024.

Cursa va avea si un sprint intermediar, va fi doar la tura lunga (deci doar la baieti) cu finish in Vizantea Manastireasca, cu finish la km 74.

La tura lunga vor participa doar sportivii licentiatii: Juniori, U23, Elite, Master si Amatori

La tura scurta vor participa urmatorii sportivi:

- baieti: cadeti licentiatii si nelicentiatii, Juniori nelicentiatii si toate celelalte categorii de varsta de la 19 ani in sus nelicentiate.
- fete licentiate (vor avea start decalat de 5 minute si se vor afla in prima linie) si nelicentiate indiferent de categorie de varsta.

Cursa se va desfasura in regim de circulatie restrictiva si nu total inchisa, de aceea toti participantii la cursa sunt obligati sa respecte regulile de circulatie conform codului rutier din Romania valabil la data cursei.

Toate masinile tehnice (de insotire) au obligatia sa iasa de pe traseu pe strada Paraului Gigului unde vor fi dirijate de un marshal de cursa special asezat in acea zona.

## 3. PARTICIPANTII

Competitia este deschisa atat la feminin cat si la masculin sportivilor licentiatii si nelicentiatii pentru urmatoarele categorii de varsta: Cadeti, Juniori, U23/Elite, Master 1,2,3 si Amatori.

La feminin categoriile sunt: Cadeti, Juniori, Elite/U23 si Open (care include amatori –master).

Deasemenea competitia a inclus inca de anul trecut categoria de PARACYCLING si care cuprinde grupele conform regulamentului FRC respectiv UCI.

## 4. INSCRIERI

Inscrierile la competitie a *sportivilor licentiatii* se vor trimite pana la data de 26 iunie 2024 ora 16:00 online pe platforma [www.alphamind.ro](http://www.alphamind.ro) sau pe adresa de email: [acs.alphamind@gmail.com](mailto:acs.alphamind@gmail.com).

## 5. RECLAMATII/CONTESTATII

Toate reclamatii si contestatiile cu privire doar la aspectele din cursa trebuie sa fie examinate de catre juriul de concurs. Doar reclamatii depuse in scris, impreuna cu o cautuina de 300 ron vor fi analizate. Cautuina va fi restituita doar daca reclamatia se dovedeste a fi fondata.

Reclamatia trebuie depusa in maxim 30 de min de la afisarea rezultatelor.

**6. RACE OFFICE** – va fi amenajat in apropierea zonei de start/finish langa gradinita din Cîrligele (vezi harta de mai sus), tot aici se va gasi si spatiul special amenajat pentru masurarea pasului la grupa de cadeti – care este, conform regulamentului tehnic national 7,62.

## 7. SEDINTA TEHNICA

Sedinta tehnica va avea loc in data de 28 iunie ora 18:00 in sala Caminului Cultura Carligele (vezi harta de mai sus). In cadrul sedintei tehnice se vor repartiza si numerele masinilor de insotire – prin tragere la sorti. Cei care nu vor fi prezenti la sedinta tehnica vor fi extrasi ultimii.

Tot in cadrul sedintei tehnice unde vor participa membrii echipelor, reprezentantii IPJ, IJJ, Marshali, Moto Marshali, organizator, se vor discuta conditiile de cursa, obligatii, recomandari si reguli, se vor imparti kiturile de start.

## 8. DEPANAREA

Depanarea pe timpul cursei sa va face de catre masina tehnica a echipei, schimbul de materiale nu este permis intre membrii aceleasi echipe.

## 9. RESPONSABILITATI

Traseul concursului se desfasoara pe drumuri publice, marcate corespunzator, iar traficul rutier va fi restrictionat pe durata competitiei. Toti membrii si participantii la competitie vor respecta legislatia rutiera in vigoare din România.

Participarea se face pe proprie raspundere, conform regulamentelor Federatiei Române de Ciclism.

Organizatorul nu-si asuma nicio raspundere pentru eventualele incidente si accidente de persoane, motociclete masini si biciclete. De asemenea orice contraventie sau infractiune comise de participantii la competitie nu intra in responsabilitatea organizatorilor, colaboratorilor si partenerilor acestora.

Organizatorii sunt obligati sa afiseze rezultatele fizic sau on-line pe site-ul competitiei in maxim 30 minute de la terminarea cursei.

## 10. ASISTENTA MEDICALA

Acest serviciu va fi condus de catre un cadru medical care este direct responsabil.

Pe timpul cursei vor exista doua ambulante, una in mers si una in zona de start/finish.

Spitale în apropierea traseului: Spitalul Judetean Sf.Pantelimon Focsani str. Cuza Voda, nr. 50-52 Focsani,tel. 0237625000, Spitalul Militar Focsani Strada Cezar Bolliac 3-5, Focșani 620167, tel: 0237 216 400, Spitalul Orasenesc Odobesti Strada Stefan Cel Mare 44, Odobești, tel. 237/675.411.

Deasemenea vom avea si asistenta cu cel puțin o autoutilitara din partea serviciului Salvamont Vrancea dar si din partea ISU cu voluntari.

**Contacte organizator:** Dragoș Horhocea tel 0756260000, e-mail: [acs.alphamind@gmail.com](mailto:acs.alphamind@gmail.com)

### **11. CEREMONIA DE PREMIERE**

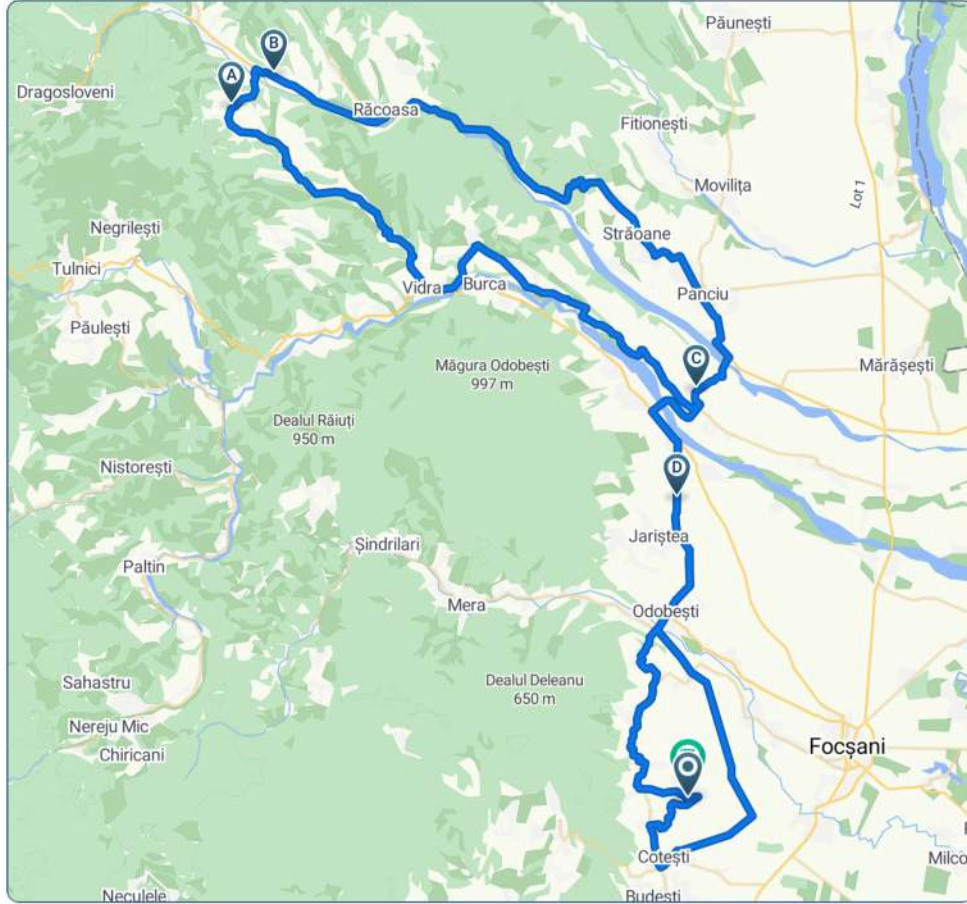
Premierea sportivilor se va face sambata 29 iunie in fata primariei Carligele dupa finalizarea tuturor curselor din cadrul tuturor categoriilor de varsta, ora preconizata 15:00. Prezentă la premiere este obligatorie, sportivul care nu va fi prezent la ceremonia de premiere nu va primi si nici nu îi va fi transmis premiul.

### **12. TRASEELE:**

#### **12.1 TURA LUNGA**

FOND – U23 si Elite Masculin, Juniori masculin, General tura lunga Amatori + Master 1,2 si 3, – descriere – 147,5 km – 1.349 m elevatie – Vor fi doua puncte de alimentare, primul la km 54 ( sat Iresti) si al doilea la finalul cățărării de la Valea Câmpului, la km 99,3.

**Traseul:** Cîrligele (primarie) – str. M.Eminescu – Blidari – stanga pe strada Echitatii (DJ205B) – Cotesti (centru) – stanga in centru pe str.Progresului (DN 205R) – stanga dupa 100m pe str. Magnoliei - la km 7,2 dreapta pe magistrala (la 90 de grade) – stanga (la 90 de grade) pe DJ205C la km 22,7 dreapta spre Odobesti pe DJ205B – Odobesti centru – se trece de sensul giratoriu – drept inainte pe DJ205B – Se traverseaza com Jaristea pe DJ205B – se ajunge in Bolotesti intersectie cu DN2D – stanga pe DN 2D (km 33,2) – se merge pe DN 2D pana in sat Gagesti (tot in Bolotesti) la km 35,3 unde se face dreapta spre Tifesti pe DJ205B – in Tifesti la km 38,5 se face stanga spre Vidra – la km 54 in Iresti prima zona de alimentare – la intrare in Vidra la km 57 se face dreapta pe DN 2D – In Vidra centru se face dreapta (la 90 de grade) la km 58,4 pe DN 205E spre Campuri – In sat Vizantea Manastireasca la km 74 este finish sprint intermediar – la km 77,6 in Campuri se face dreapta (la 90 de grade) pe DN 2L – Racoasa – Varnita – la finalul catararii Valea Campului, la km 99,3 va fi a doua zona de alimentare – Straoane – Panciu – in Satul Nou la km 112,7 se face dreapta pe DJ205B spre Tifesti – la km 119,8 dreapta (la 90 de grade) pe DN 2D in Bolotesti (Gagesti) – la km 121,8 tot in Bolotesti se face dreapta pe DJ205B (la 90 de grade)– Jaristea – Odobesti – in centru la sensul giratoriu drept inainte pe DJ205B care se suprapune cu DN 2M – dupa trecerea peste pod de pe DN 2D, la km 132,4 se face stanga (la 90 grade) in continuare pe DJ205B spre Beciu – Ramniceanca – Faraonele – Dalhauti – Bontesti – in Bontesti la km 143,6 drept inainte pe DC 146 spre centru Cirligele – la km 146,5 dreapta la 160 de grade pe str. Morii dupa 400 m masinile de insotire ies in dreapta (la km 37,2 pe str,Paraul Gigului) – zona de sprint dupa care la km 147,1 dreapta la 90 de grade pe str.Institutiilor dupa care urmeaza linia dreapta – SPRINT FINAL (250 m linia dreapta) in fata primariei Cirligele.



© OpenMapTiles © OpenStreetMap contributors

### Turul Vrancei RBT TL Cârligele 2024

 9 h 30 min Duration    147.5 km Distance    1,349 m Ascent    1,349 m Descent



Navigate with Bikemap

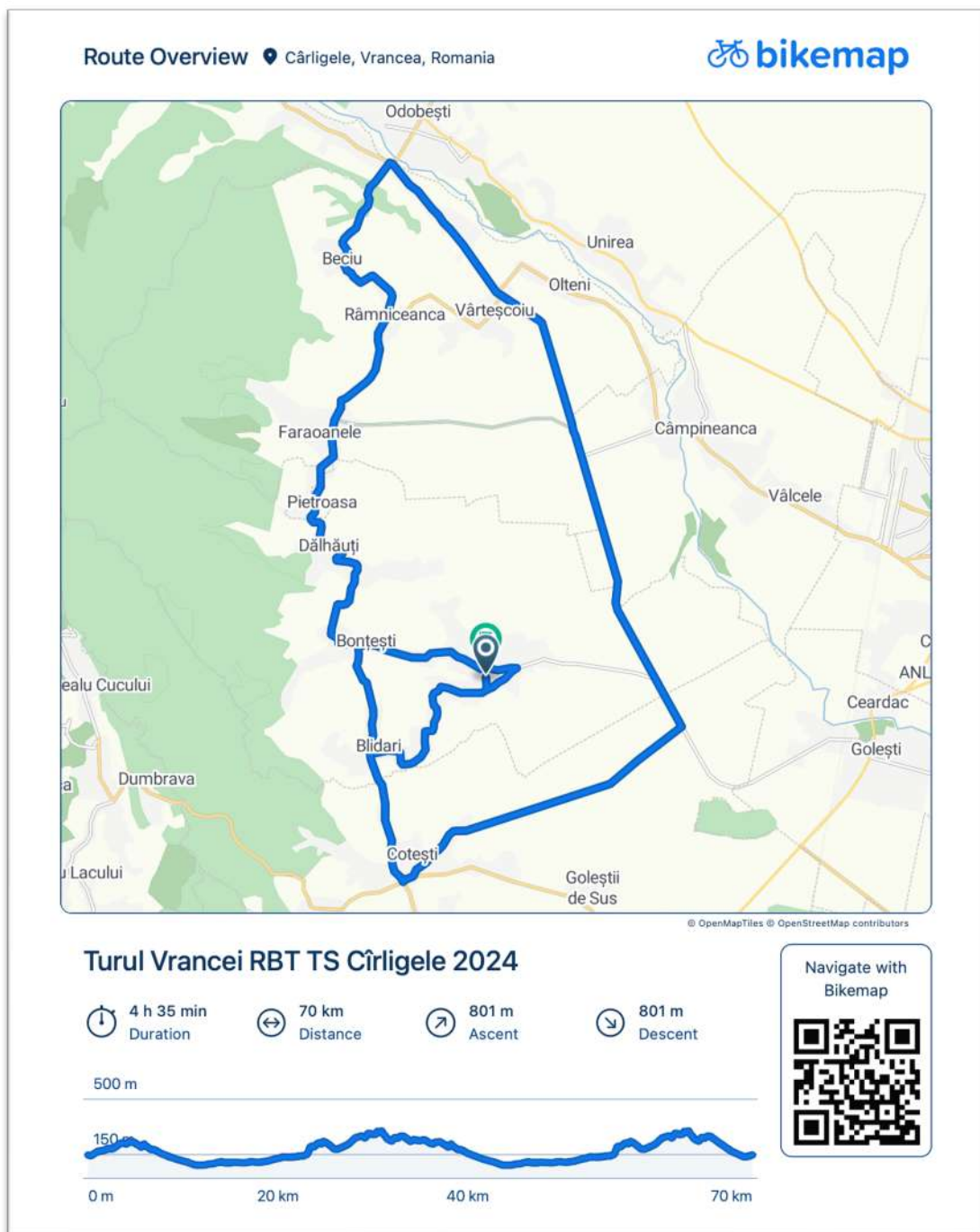


## 12.2 TURA SCURTA

Fond: Cadeți, Juniori feminin, Amatori si Master 1,2,3

Descriere: – 70 km si 801 m elevatie - compusa din doua bucle de cca 35 km – Va fi un punct de hidratare la km 28

**traseul:** Cîrligele (primarie) – str. M.Eminescu – Blidari – stanga pe strada Echitatiei (DJ205B) – Cotesti (centru) – stanga in centru pe str.Progresului (DN 205R) – stanga dupa 100m pe str. Magnoliei - la km 7,2 dreapta pe magistrala (la 90 de grade) – stanga (la 90 de grade) pe DJ205C la km 22,7 se face stanga (la 90 grade) in continuare pe DJ205B spre Beciu – Ramniceanca – Faraoanele – Dalhauti – Bontesti – in Bontesti se face dreapta si se continua pe DN 205B spre Cotesti pentru a doua bucla - Cotesti (centru) – stanga in centru pe str.Progresului (DN 205R) – stanga dupa 100m pe str. Magnoliei - dreapta pe magistrala (la 90 de grade) – stanga (la 90 de grade) pe DJ205C se face stanga (la 90 grade) in continuare pe DJ205B spre Beciu – Ramniceanca – Faraoanele – Dalhauti – Bontesti – in Bontesti se face drept inainte pe DC 146 spre centru Cirligele –dreapta la 160 de grade pe str. Morii dupa 400 m masinile de insotire ies in dreapta (la km 37,2 pe str,Paraul Gigului) – zona de sprint dupa care dreapta la 90 de grade pe str.Institutiilor dupa care urmeaza linia dreapta – SPRINT FINAL (250 m linia dreapta) in fata primariei Cirligele.



### 10.3 TURA PARACYCLING

Fond: categoriile conform FRC

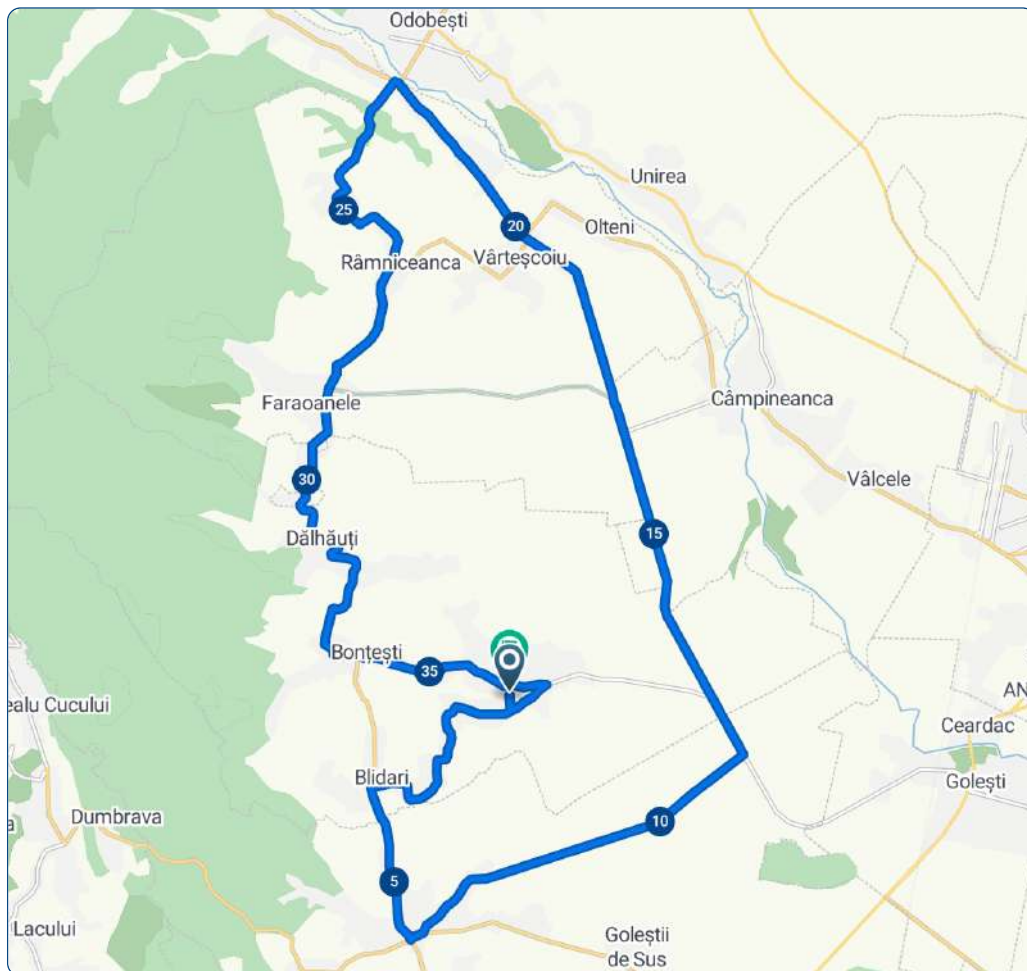
**Descriere:** – 37,7 km si 439 m elevatie – Va fi un punct de hidratare la km 28

**traseul:** Cîrligele (primarie) – str. M.Eminescu – Blidari – la km 3,6 stanga pe str. Echitatiei (DJ205B) – Cotesti (centru) – la km 5,9 stanga in centru pe str.Progresului (DN 205R) – stanga dupa 100m pe str. Magnoliei - la km 7,2 dreapta pe magistrala (la 90 de grade) – stanga (la 90 de grade pe DJ 205C – Faraoanele (se merge pe DC 205C) pana la km 22,7 se intra pe DN 2M doar pt 50m – se face stanga pe DJ 205B spre Beciu – urmeaza o catarare de 50m elevatie cu lungime de cca 300m (aprox 10% medie) – la km 28,1 zona de alimentare – se mentine DJ205B, se trece prin Vartescoiu si Dalhauti pana in Bontesti – la km 33,9 se iese de pe DJ205B si se ia drept inainte pe DC 146 (str.Hanul Viilor) – se coboara 2,9 km pana la km 36,8 unde se face dreapta pe str.Morii, dupa 400 m masinile de insotire ies in dreapta (la km 37,2 pe str,Paraul Gigului) – se continua 200 m si se face dreapta pentru linia dreapta de sprint de cca 250m unde este linia de finish

Turul Vrancei RBT 2024 tura scurta Paralimpici - Bikemap

26.03.2024, 21:54

Route Overview  Cîrligele, Vrancea, Romania



© OpenMapTiles © OpenStreetMap contributors

#### Turul Vrancei RBT 2024 tura scurta Paralimpici



2 h 28 min  
Duration



37.7 km  
Distance



439 m  
Ascent



439 m  
Descent

500 m

150 m



Navigate with  
Bikemap

