



Ghid Tehnic REGULAMENT

Cupa Copiilor Rikora Road Bike Trophy
Cîrligele 30 Iunie 2024 – Etapa din Cupa Romaniei la Sosea Copii

1. Detalii generale

Denumirea Concursului – Turul Vrancei RoadBikeTrophy

Locație de start/finish – Comuna Cîrligele in zona Primariei Cîrligele JUD.Vrancea (vezi harta de mai jos)

Organizator – ACS Alpha Mind in parteneriat cu Primaria Carligele, Consiliul Judetean Vrancea si Inspectoratul Judetean de Politie Vrancea

Pers. de contact Dragos Horhocea tel.0756260000

Accesul este posibil astfel: din orice directie se vine, cel mai simplu acces este din E85 in comuna Golesti (chiar inainte de Focsani, se face stanga pe sensul Bucuresti – Focsani sau dreapta pe sensul Focsani – Bucuresti (imediat dupa podul peste raul Milcov) pe strada Cotesti adica DJ 205C, dupa 5 km se face stanga pe str.Focsani adica DC 146, dupa 8 km (va fi un banner cu competitia) se face stanga pe str. Institutiilor, 200 m mai departe este primaria.**Traseu:**

- Fond: D2 o tura de 900 m fara diferente de nivel
- Fond: D1 doua tura 1800 m fara diferente de nivel
- Fond: grupa C o tura 8 km cu diferenta de nivel de 103m
- Fond: grupa B doua ture 16 km cu diferenta de nivel de 206m
- Fond: grupa A trei ture 24 km cu diferenta de nivel de 309m

Categorii – D2(5-a ani), D1 (7-8 ani), C (9-10 ani), B (11-12 ani) si A (13-14 ani).

Data startului – 30.06.2023

Programul concursului:

29 iunie

- Incepand cu ora 16:00 este deschis traseul pentru recunoastere.
- Incepand cu ora 18:00 in sala caminului cultural sedinta tehnica si se pot ridica kiturile de start. (Caminul cultural se afla in imediata vecinatate a primariei Cîrligele – vezi harta de mai jos)

30 iunie

- Incepand cu ora 8:00 se deschide race office ul si se pot ridica kiturile de start(pana la ora 9:00) Starturile pe grupe de varsta (grupele de varsta pentru copii nelicentiati sunt aceleasi, startul va fi concomitent doar ca in prima linie vor fi sportivii licentiati) :
- ora 9:45 pt. grupa D2
- ora 10:15 pentru grupa D1
- ora 11:00 pt. grupa C;
- ora 11:45 pentru grupa B
- ora 13:00 pentru grupa A
- incepand cu ora 13:30 se va servi pranzul pentru sportivi, acesta se va putea ridica din zona de race office pe baza numarului de concurs si al tichetului primit in kitul de start.
- Premiera va avea loc incepand cu ora 15:00.

RACE OFFICE – va fi amenajat in apropierea zonei de start/finish langa gradinita din Cîrligele, tot aici se va gasi si spatiul special amenajat pentru masurarea pasului. (a se vedea harta zonei oficiale de mai jos)

Pagina web a evenimentului– www.alphamind.ro

Competitia se va desfasura in conformitate cu regulamentele FRC si UCI, va avea o singura proba, cea de Fond si va fi individuala.

2. REGLEMENTĂRI TEHNICE

Aceste reglementari tehnice se refera doar la sportivii licentiati.

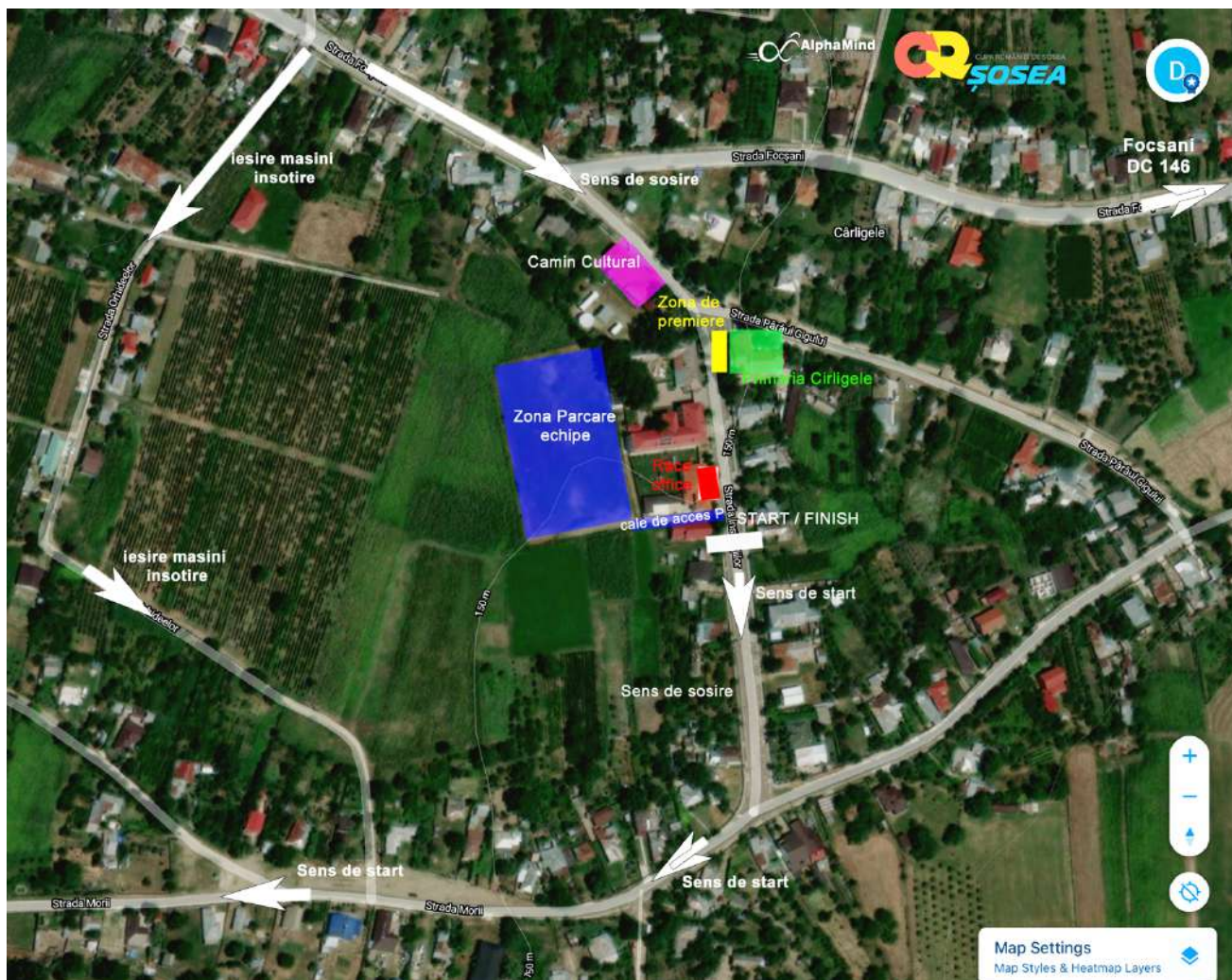
Pentru sportivii care doresc sa punteze la Cupa Nationala, acestia vor trebui sa verifice bicicletele inainte de concurs conform Reglementărilor Federației Române de Ciclism privind raportul maxim de angrenaj (pas) prevăd următoarele valori:

Categorie	Lungime
Copii A	6.45 metri
Copii B	6.05 metri
Copii C	5.40 metri
Copii D	5.10 metri

Bicicletele trebuie să respecte următoarele cerințe:

- Roțile trebuie să aibă jantă de maximum 35 mm înălțime, cu minimum 16 și maximum 40 spițe.
- Nu poate fi utilizat ghidon de contratimp.
- Pentru categoriile A,B,C sunt acceptate numai biciclete de șosea.
- Pentru categoriile D2 si D1 sunt acceptate bicicletele de șosea si bicicletele de MTB.
- Pentru toate categoriile, regula raportului maxim de angrenaj se va aplica doar prin eliminarea pinioanelor și NU prin blocarea acestora.
- Șoferii autovehiculelor de urmărire trebuie sa fie membri licențiați ai clubului. În caz contrar, arbitrii nu vor permite intrarea în traseu a autovehiculului.

Notă: Aceste reglementări privesc siguranța pe termen lung a micilor sportivi, menținerea lor într-o stare de sănătate cât mai bună și prevenirea diferitelor afecțiuni/accidentări. Utilizare unui pas care depășește respectivele valori poate duce la uzura prematură a organismului.



3. INSCRIERI și TARIFE

La concurs pot participa atât sportivii licențiați de către FRC cât și sportivi nelicențiați, care aparțin sau nu vreunui club sportiv.

Inscrierile la competiție a sportivilor licențiați se vor trimite până la data de 26 Iunie 2024 ora 16:00 online pe platforma www.alphamind.ro sau pe adresa de email: acs.alphamind@gmail.com. Cererile de înscriere vor fi

prezentate in original la sedinta tehnica si vor fi semnate si stampilate de conducatorul structurii sportive afiliate la FRC.

Inscrierile sportivilor nelicentiatii se vor efectua pana la data de 29 Iunie 2024 online platforma:

www.alphamind.ro. Sau la fata locului in ziua concursului.

4. SEDINTA TEHNICA

Sedinta tehnica va avea loc in data de 29 iunie ora 18:00 in caminul cultural (vezi harta de mai jos) de langa primaria Cîrligele. Lista cu spitalele cele mai apropiate si cu unitati de primiri urgente va mentionata si la sedinta tehnica. Tot in cadrul sedintei tehnice unde vor participa membrii echipelor, reprezentantii IPJ, IJJ, Marshali, Moto Marshali, organizator, se vor discuta conditiile de cursa, obligatii, recomandari si reguli, se vor imparti kiturile de start si se vor repartiza numerele masinilor de insotire din caravana grupelor A si B (care va putea avea masini de insotire in timpul cursei)

5. RESPONSABILITATI

Traseul concursului se desfasoara pe drumuri publice, marcate corespunzator, iar traficul rutier va fi restrictionat pe durata competitiei. Toti membrii si participantii la competitie vor respecta legislatia rutiera in vigoare din România.

Participarea se face pe proprie raspundere, conform regulamentelor Federatiei Române de Ciclism.

Organizatorul nu-si asuma nicio raspundere pentru eventualele incidente si accidente de persoane, motociclete masini si biciclete. De asemenea orice contraventie sau infractiune comise de participantii la competitie nu intra in responsabilitatea organizatorilor, colaboratorilor si partenerilor acestora.

Organizatorii sunt obligati sa afiseze rezultatele fizic sau on-line pe site-ul competitiei in maxim 30 minute de la terminarea cursei.

6. CODUL DE CURSA

Sportivii si conducatorii auto si moto ai vehiculelor oficiale prezenti in cursa sunt obligati sa respecte regulile de circulatie pe drumurile publice, sa respecte regulamentul Federatiei Romane de Ciclism precum si dispozitiile arbitrilor principali.

Pe perioada cursei vor exista motociclete si autoturisme care vor asigura buna desfasurare a cursei.

Pe intreaga lungime a traseului vor exista comisari de cursa pentru indrumare semnalizare.

Cursa va fi precedata de o masina de Politie si o masina la sfarsitul coloanei din partea Jandarmeriei.

Competitia va avea arbitri oficiali din partea federatiei dar si din partea organizatorului.

Purtarea castii de protectie in timpul competitiei, de catre sportivi, este obligatorie. La startul competitiei niciun ciclist nu va fi admis daca nu va purta casca de protectie.

7. RECLAMATII/CONTESTATII

Toate reclamatii si contestatiile cu privire doar la aspectele din cursa trebuie sa fie examinate de catre juriul de concurs. Doar reclamatii depuse in scris, impreuna cu o cautiune de 300 ron vor fi analizate. Cautiunea va fi restituita doar daca reclamatia se dovedeste a fi fondata.

Reclamatia trebuie depusa in maxim 30 de min de la afisarea rezultatelor.

8. DEPANAREA

Depanarea pe timpul cursei sa va face de catre masina tehnica a echipei – la grupele A si B.

9. ASISTENTA MEDICALA

Acest serviciu va fi condus de catre un cadru medical care este direct responsabil. Pe timpul cursei deoarece traseul este tip circuit si are o lungime de cca 8 km, va exista o ambulanta amplasata langa primaria Carligele si va mai fi prezent si un echipaj Salvamont cu autoutilitara cat si minim 2 voluntari SMURD.

Daca un concurent va avea nevoie de ingrijiri medicale speciale, acesta va fi transportat la unul din spitalele apropiate.

Spitale în apropierea traseului: Spitalul Judetean Sf.Pantelimon Focsani str. Cuza Voda, nr. 50-52 Focsani,tel. 0237625000, Spitalul Militar Focsani Strada Cezar Bolliac 3-5, Focșani 620167, tel: 0237 216 400, Spitalul Orasenesc Odobesti Strada Stefan Cel Mare 44, Odobesti, tel. 237/675.411.

10. CEREMONIA DE PREMIERE

Premiera sportivilor se va face duminica 30 iunie in fata primariei Carligele dupa finalizarea tuturor curselor din cadrul tuturor categoriilor de varsta, ora preconizata 15:00. Prezenta la premiere este obligatorie, sportivul care nu va fi prezent la ceremonia de premiere nu va primi si nici nu îi va fi trasnis premiul altfel decat personal.

11. DISPOZITII FINALE

In cazul unor detalii nementionate in prezentul regulament, dispozitiile fac referire la regulamentul Federatiei Romane de Ciclism si a legislatiei din România.

Despre eventualele modificări vor fi informați toți participanții.

Contacte organizator:

Organizator: Dragos Horhocea tel 0756260000, e-mail: contact@alphamind.ro

12. TRASEELE COMPETIȚIEI:

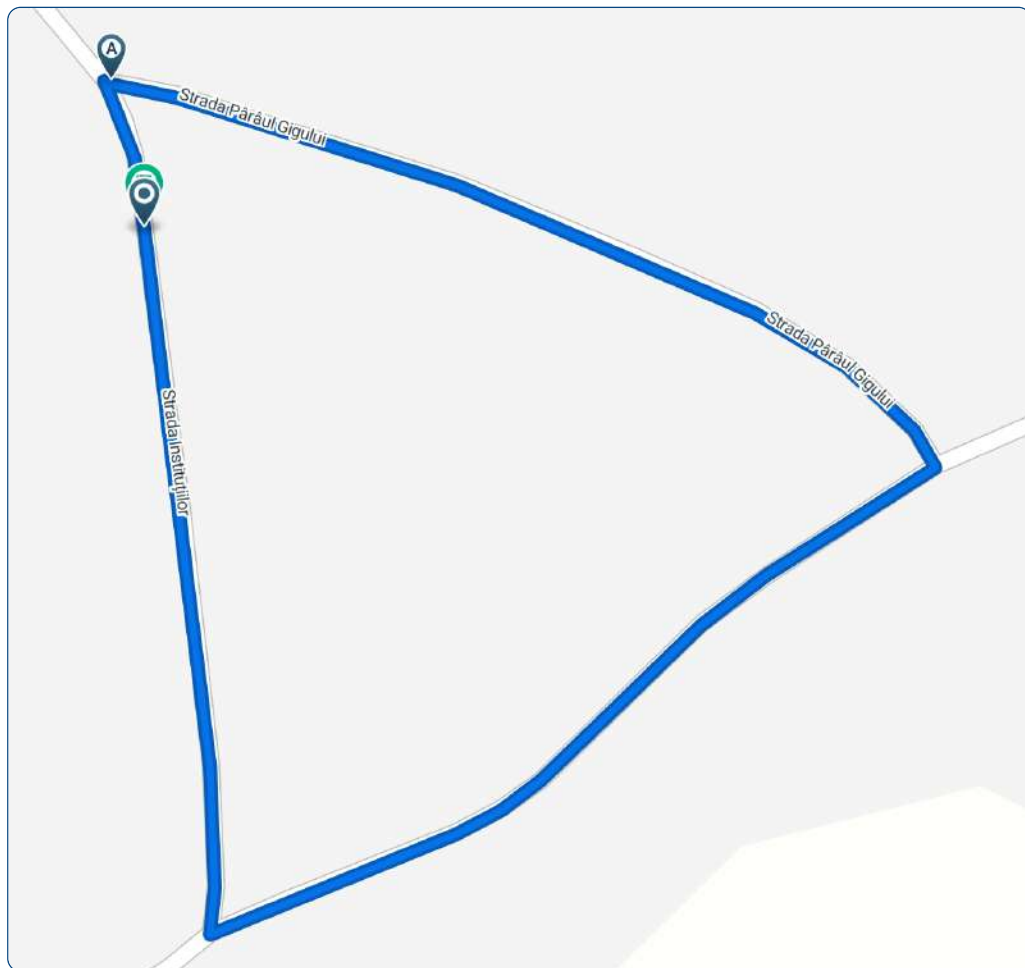
TRASEUL PENTRU GRUPELE D2 si D1

Fond: D2 o tura de 900 m fara diferente de nivel

Fond: D1 doua tura 1800 m fara diferente de nivel

Traseul: se desfasoara in jurul Primariei din Comuna Carligele jud. Vrancea si este asfalt.

START: ora 9:45 pt. grupa D2 si ora 10:15 pentru grupa D1



© OpenMapTiles © OpenStreetMap contributors

Route to Cîrligele, 627065

19 min
Duration0.9 km
Distance8 m
Ascent7 m
Descent

300 m

150 m

0 m

Navigate with
Bikemap<https://web.bikemap.net/r/14256569/print>

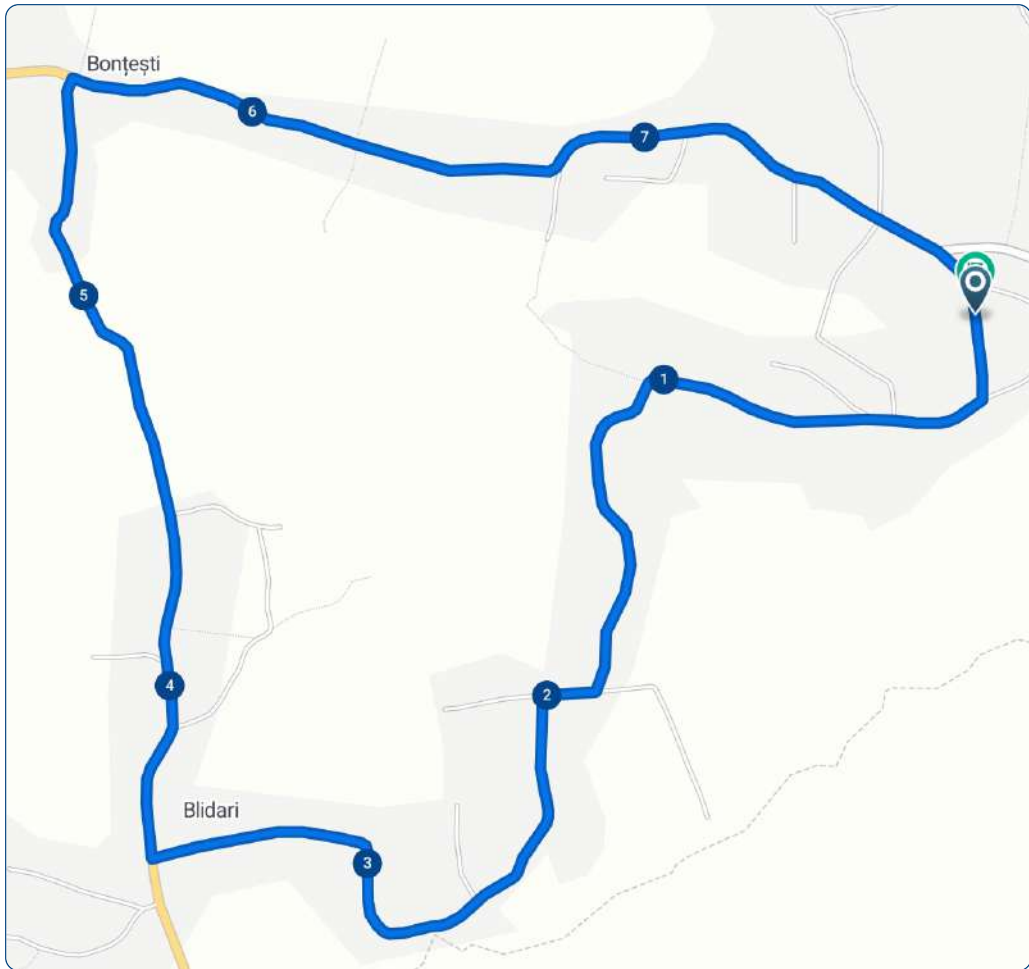
Page 1 of 2

12.1 TRASEUL PENTRU GRUPELE C, B si A*Fond: grupa C o tura 8 km cu diferenta de nivel de 103m**Fond: grupa B doua ture 16 km cu diferenta de nivel de 206m**Fond: grupa A trei ture 24 km cu diferenta de nivel de 309m*

Traseul: Se pleaca din fata primariei Carligele str. Institutuilor la prima intersectie se face dreapta pe str.Morii – se continua cu str. M.Emnescu – la km 3,6 in Blidari se face dreapta pe DJ 205B - in Bontesti la km 5,5 se face dreapta pe DC 146 (str.Hanul Viilor) – la km 7,6 masinile de insotire vor parasi traseul in dreapta pe str. Orhideelor dirijate de un marshal (vor fi dirijate catre locul de parcare initial) – la km 7,8 se face dreapta pe str. Institutuilor pe segmentu de sprint final. – finish Carligele Primarie.

START: ora 11:00 pt. grupa C; ora 11:45 pentru grupa B si ora 12:45 pentru grupa A

Route Overview 📍 Cârligele, Vrancea, Romania



© OpenMapTiles © OpenStreetMap contributors

Cupa Rikora 2024 tura A B C



32 min
Duration



8 km
Distance



103 m
Ascent

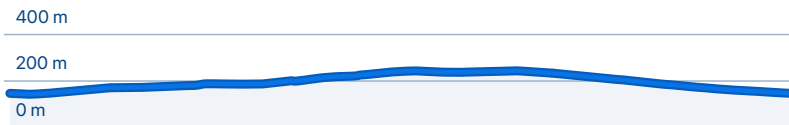


102 m
Descent

400 m

200 m

0 m



Navigate with
Bikemap

